

विद्याभवन, बालिका विद्यापीठ, लखीसराय

रूपम कुमारी , वर्ग-दशम्(ब+स)

पाठ्य -सहगामी -अभिक्रिया

सुप्रभात बच्चों , खेल का हमारे जीवन के साथ
गहरा संबंध है खेल सिर्फ शारीरिक स्फूर्ति और
ऊर्जा ही नहीं देता बल्कि हमें मानसिक रूप से
भी सबल बनाता है । खेल के द्वारा हमारे
अंदर की अवांछित ग्रंथियां खंडित होकर एक
सकारात्मक ऊर्जा में बदल जाती है, जिससे
हमारा स्वास्थ्य संवर्धन होता है । खेल की
महत्ता को समझते हुए आप सबों को अपने
जीवन में खेल को जरूर शामिल करना चाहिए

/

बच्चों ,आपके मन में यह जिज्ञासा उठ सकती है कि आज खेल की चर्चा क्यों हो रही है?

तो ,जानें कि कल,

29 अगस्त को हॉकी के जादूगर मेजर

ध्यानचंद का जन्मदिन है ।

आपको C.C.A के अंतर्गत कार्य दिया जा रहा

है , उसे पूरा करें ।

आप ध्यानचंद पुरस्कार को पाने वाले

खिलाड़ियों की सूची बनाएं तथा उसमें यह भी

दर्ज करें उन्हें किस खेल के लिए तथा किस

महत्वपूर्ण योगदान के लिए यह पुरस्कार दिया

गया है ।

धन्यवाद !

